

**Analisis Postur Kerja dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) pada
Pekerja Kuli Angkut Buah di Agen Ridho Illahi Pasar Johar Kota Semarang
(2013 - Skripsi)**

FIKRI ABDILLAH -- E2A008052

Musculoskeletal Disorder (MSDs) adalah keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. apabila otot menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama, akan dapat menyebabkan keluhan berupa kerusakan pada sendi, ligament dan tendon. Postur kerja dapat menyebabkan MSDs jika tidak segera dilakukan perubahan postur kerja. untuk itu diperlukan suatu upaya pencegahan dan minimalisasi timbulnya MSDs dilingkungan kerja. *Manual Material Handling* dapat diukur menggunakan beberapa metode diantaranya *Rapid Upper limb Assesment* (RULA). Design penelitian ini adalah kualitatif dengan analisis deskriptif dan dengan pendekatan observasional. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan total populasi dengan jumlah 5 (lima) responden menggunakan metode *ergonomic risk* RULA. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa postur kerja pekerja harus segera dirubah agar tidak terjadi cidera *musculoskeletal*. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa seluruh responden berada pada *level action* yang harus segera dilakukan perubahan postur kerja secepat mungkin

Kata Kunci: Postur Kerja, Angkat Angkut, Kelainan *Musculoskeletal*, *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA)